

Aandachtspunten Katheterplaatsen: Versie 10-06-2017

De ideale inbreng set zou moeten hebben:

- “steriele”doek om “steriele” werkplek te creëren, is meestal de verpakking inbrengset
- een lege spuit om oude ballon te legen, niet essentieel, andere spuit gebruiken
- Instillagel: als niet aanwezig dan zeker bij man dat eerst regelen
- Water voor ballon, bevat wat glycerine tegen kristal- en gruis vorming, daardoor ballonnetje minder snel lek of “poreus”, dus liever geen kraanwater!
- Bakje met watjes
- Ampul/flacon/spuit met “poetswater”/Hibitane: maar hier kan wél kraanwater gebruikt
- Bekkentje voor afval
- Onderlegger: “luxe artikel”, als niet aanwezig: handdoek gebruiken
- “steriele” gat doek, niet essentieel, daardoor meer controle over lekken Instillagel
- 2 handschoensets waarvan minstens 1 steriel

Voor in de auto: Nood set verkrijgbaar, dus niet alleen met katheter-inbrengset “met “alles er op en er aan” maar ook met katheter, urinezak, onderlegger, beenband en bedhaak: Curikit Noodset, met artikelnummer **8979**.

Algemeen:

- Verwijderen katheter met zak en al: eventueel met “eigen” handschoenen om jezelf te beschermen. Nooit meer knoeien met een bekkentje, zo minder viezigheid!
- Oude ballon: alleen leegzuigen geeft vacuüm gezogen uiteinde, vaak met uit stekende stekeltjes door (kalk)aanslag, daarom of spuit met lucht terugzetten of ventiel ballonnetje er af knippen daardoor rest ballon wat verend en meebuigende ondergrond van de stekeltjes, zeker van belang bij snel te verwonden fistel bij suprapub
- Wij oefenen het plaatsten van een nieuwe katheter gelijk met een nieuwe zak er aan vast, werkt veel schoner, nooit meer gedoe met bekkentje in bed!
- Graag even checken of er een kraantje op de urinezak zit en op stand DICHT staat
- Dikte katheter: Charière 14-18: meeste 16, een “te” dikke katheter is tegen de verwachting in lastiger plaatsen, katheter vouwt zich eerder “dubbel”
- Dikker alleen als er gespoeld moet worden door neerslag of bloeding, dan ook beter met een 3-weg systeem
- Om katheter “steriel” in de hand te kunnen houden: gekruld in de hand houden
- Ballon vullen met 5 ml ballonwater, liever geen kraanwater i.v.m.
 - 1: kristal- neerslag vorming in het ballonnetje, waardoor meer kans op lekkages in het ballonnetje zelf.
 - 2: Bij een chronisch geplaatste katheter bestaat er een kleine, geschrompelde, atrofische blaas waar te grote ballonnen veel druk op de wanden kunnen geven waardoor loze aandrang en drukulcera.
 - 3: Een kleine ballon veroorzaakt minder lekken doordat een kleine ballon beter past in het trigonum van de blaas
- Bij lekken:
 - Niet een te dunne katheter: het klem zitten in de urethra is niet tegen lekkage, maar:
 - Meest waarschijnlijk: ballon te veel gevuld: leegzuigen en opnieuw 5 ml inbrengen

Supra-pub:

- Als eerste dag er al uit: vervangen binnen 1-2 uur
- Als reeds langer, dan al fistel dan zeker 6 uur de tijd

Vrouw:

- Kan moeilijk zijn bij weinig licht en artrotische gewrichten
- Half bed maken?
- Verkeerde gaatje: verkeerde katheter even laten zitten
Als "richtingwijzer verkeerd"
- Hoe dan ook: Zorg voor "Zicht en Licht bij het Wicht!"

Acties plaatsen: Man:

- Soms als een "poller in de grond", zie de glans penis eerst maar eens te vinden
Als "gevonden" dan "niet meer loslaten"
- "Hard" trekken om de bocht uit het urinekanaal "recht te zetten"
- Bij inspuiten Instillagel: stevige grip: alleen knijpen in glans penis daar waar je het tuitje van de Instillagel voelt, niet knijpen in penis zelf, anders te veel kans dat de gel niet de penis in gaat maar bovenaan de glans er weer uitkomt, stevig inspuiten, niet eerst iets weg spuiten, patiënt even waarschuwen voor kortstondig, naar gevoel, één of twee spuiten vol achter elkaar aan
- Na inbrengen Instillagel: duurt het lang voordat de urine komt, door de stroperigheid van de Instillagel: hoe méér gel, hoe langer het zal duren: minuten!
- Bij gevoel van weerstand méér Instillagel gebruiken en eventueel handgreep van "vroeger" proberen: bij punt van weerstand: penis omlaag brengen en doorduwen en dat dan in 1 beweging

Zonder handschoenen:

- Uitpakken, checken of alles er is
- Steriel werkgebiedje maken, soms lastig bij patiënt thuis op bed
- Instillagel, ballonwater en als aanwezig Hibitane/schoonmaakwater uit onsteriele verpakking schudden of wattenbakje vullen met kraanwater
- Katheter uit verpakking schudden, zit dan nog steriele verpakking om heen
- Achterkant steriele verpakking katheter er af trekken/scheuren/knippen en alvast een urinezak er op doen
- Als er geen assistentie is, beter nu katheter zonder verpakking op het steriele veld schudden

Met eerste set steriele handschoenen aan:

- Dopjes Instillagel, schoonmaakwater en ballonwater verwijderen
- Eventueel gatdoek maken
- Penis/vulva poetsen, een glans penis hoeft niet te glanzen:
Één strek per windrichting, steeds van het ostium wegvegen
- Inspuiten Instillagel, bij vulva of supra-pub een beetje, bij man hele spuit of méér
- Óf even wachten om verdoving in te laten werken en tijd gebruiken om te switchen naar tweede set handschoenen: opnieuw "steriel"**

Óf gebruik maken van "welling" door Instillagel waardoor plaatsing makkelijker is, meestal valt de steriliteit wel mee, zeker bij patiënt thuis of op de praktijk.

- Katheter met krul in "inbrenghand"
- Inbrengen tot splitsing
- Bij gebruik Instillagel: urine loopt niet gelijk goed, door stroperige Instillagel
- Ballon vullen met slechts 5 ml ballonwater: zie bij algemeen
- Katheter terug(eruit) trekken tot ballon-stop

Voor éénmalig gebruik:

- LoFric verpakking met waterig glijmiddel er in, wat pas echt een glijmiddel wordt als je een beetje water doet in de verpakking.